

Juste Avant la Nuit
Présente



MES HEROÏNES

Héloïse MARTIN

Mise en scène de Pauline KLEIN

Petites histoires vraies



« Je rencontre des femmes depuis presque deux ans, maintenant. Imprégnée de leurs histoires et de leurs mots, de leurs voix et de leurs chairs, comme une éponge, je cherche ce qui nous réunit, toutes, nous les femmes, l'universalité qui se niche au cœur de chaque récit singulier. »

Le spectacle évoque les silhouettes de femmes rencontrées et interviewées par la comédienne. Du documentaire au théâtre de l'intime, il raconte les petites histoires normales de personnes anonymes, bouleversantes et les fait entrer en résonance. Le courage et la joie, le deuil, la maltraitance, la maternité, la peur de vieillir, l'amour, la résistance... des vies.



Évoquées par une narratrice, les différentes héroïnes s'esquissent, s'expriment, et s'impriment peu à peu, pour la faire disparaître, ou renaître peut-être...



Le spectacle est né d'un projet au long cours, les « Mots d'Elles » action de médiation culturelle et artistique en direction des femmes mené pour le Collectif Actions Solidaires à La Rochelle de 2018 à 2021. Lors de la saison 2021-22, Héloïse Martin est conviée à la SEVE, maison de quartier St Eloi à Poitiers et travaille avec un groupe de femmes. **Une Héroïne inédite "Rachida - Tout le monde a droit à une deuxième chance"** y est créée en juin 22 (elle peut être présentée hors les murs en complément du spectacle - durée 20mn).

Le spectacle peut être présenté en **format léger** de 25 minutes, contenant 2 monologues, et pouvant être joué n'importe où, hors les murs (médiathèques, centres sociaux...)

Des actions de médiations sont proposées également autour du spectacle, en partenariat avec les lieux d'accueil



La bande-annonce :

<https://www.youtube.com/watch?v=Kako02WywpE&feature=youtu.be>

PROCHAINES DATES :

Samedi 26 novembre 2022 - Espace Henri Salvador, COULAINES

Petite forme - *Rachida* :

Vendredi 25 novembre - Camion Rosalie, COULAINES

LA ROCHELLE 2023 :

Samedi 4 mars - Médiathèque de Villeneuve les Salines

Samedi 25 mars - Médiathèque de Mireuil

Ils nous ont accueillies :

Le Carré Amelot - La Rochelle

Espace Culturel - Vouneuil-sous-Biard

SEVE - Poitiers

Ville de Puilboreau - Salle Baillac

Ville de Royan - Salle Jean Gabin

Ville de Lagord - Théâtre la Kanopé II

Médiathèques de la Ville de La Rochelle - Laleu, Mireuil & Villeneuve



PRODUCTION

Compagnie Juste Avant la Nuit ; Ville de La Rochelle ; Département de la Charente Maritime ; Collectif Actions Solidaire
Avec le soutien des Ville de Puilboreau et d'Aytré

AVIS DE SPECTATEURS

« Héloïse Martin incarne ses « Héroïnes » avec une justesse extraordinaire, on en ressort le souffle coupé ! » Amandine Doumeret - responsable Médiathèque de La Rochelle

“Un spectacle plein d'émotions, des scènes qui prennent aux tripes, une mise en scène très efficace” Candice Barsby - programmatrice

« Une grande humanité émane dans la pièce. Étonnante et belle performance de comédienne. Sensible et généreuse aussi. Les lumières et le fond sonore sont remarquables et habillent la pièce avec finesse et délicatesse. » Martine Bezagu - Responsable culture Education Nationale

« Un spectacle nécessaire, émouvant, parfois drôle ou grave qui ne laisse pas insensible.” Jérôme Bourdassol - programmateur

Texte et Interprétation :

Héloïse MARTIN

Mise en scène :

Pauline KLEIN

Création sonore :

Julia SUERO

Costume :

Cécile PELLETIER

Création lumière :

Marion HENNENFENT

Contact Diffusion :

Véronique CHELLIT - 06 64 51 76 35

Cie.justeavantlanuit@gmail.com

<https://www.compagniejusteavantlanuit.com>

