

LUNDI 02/10

19H00 - 20H30
CENTRE MÉDICO
SPORTIF ROCHELAIS



ATELIER NUTRITION

EQUILIBRER SON ALIMENTATION



Apprenez les bases de l'alimentation équilibrée
Repartez avec 2 semaines de menus
et un e-book pour vous accompagner au quotidien



25 €

6 PERS MAX

Résa au 07 79 52 89 43



Animé par **Emilie Bernard Diététicienne nutritionniste**

En partenariat avec **Julien Lesport - Perf & Santé**