



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur



ACTIVITÉS PHYSIQUES



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU TABAC



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT

Samedi 27 avril 2024

Espace Michel Crépeau

Nieul-sur-Mer

A partir de 14h30

(dernier départ à 15h)

2 Parcours :

3.5 km et 8.5 km

Inscription : 1€

J'aime mon cœur, je participe.

www.fedecardio.org

Soutenu par

