



Fédération  
Française de  
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,  
LA VIE QUI BAT

# LES PARCOURS DU

# Cœur



ACTIVITÉS PHYSIQUES



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU TABAC



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT

## Samedi 27 avril 2024

## Espace Michel Crépeau

## Nieul-sur-Mer

## A partir de 14h30 (dernier départ à 15h)

## 2 Parcours : 3.5 km et 8.5 km Inscription : 1€

**J'aime mon cœur, je participe.**

[www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

Soutenu par

