

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

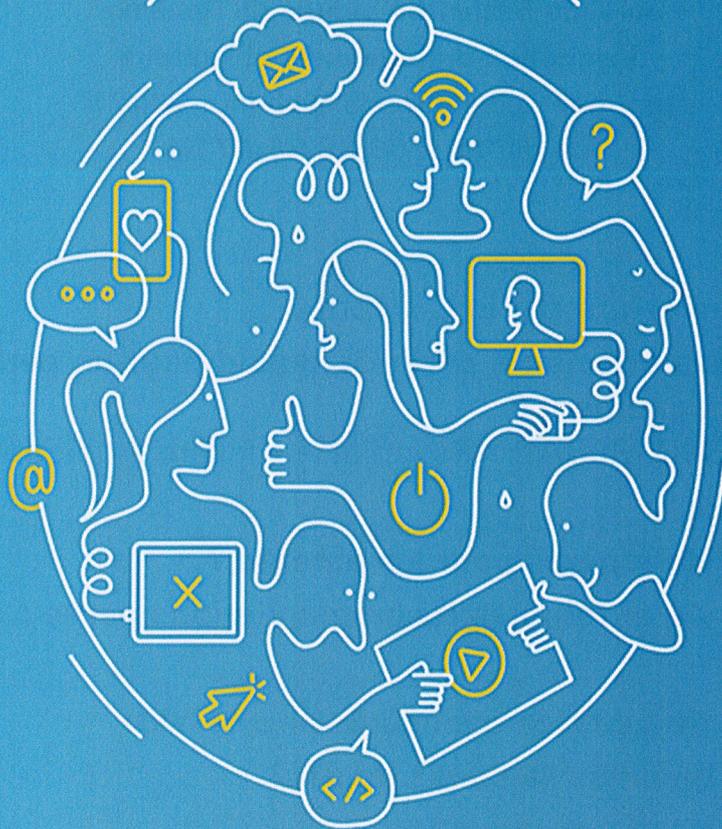
30^e
ÉDITION

> 18 - 31 MARS 2019 <

SANTÉ MENTALE

à l'ère du

NUMÉRIQUE



WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

Centre
Hospitalier
La Rochelle



VILLE DE
LA ROCHELLE



Semaines d'information sur la santé mentale

Journée de communication proposée par
le « Collectif SISM de La Rochelle »
JEUDI 21 MARS 2019

A la Médiathèque Michel Crépeau

Avenue Michel Crépeau à La Rochelle
Inscription gratuite mais obligatoire
par mail : corine.rondel@ch-larochelle.fr
ou par tél. : 06 88 21 67 51

- 9h30 **Accueil**
Discours d'ouverture par le Collectif
- 10h **Les usages des écrans : à partir de quand peut-on parler d'addiction?
Quel accompagnement ?**
Dr Patrick BENDIMERAD - Psychiatre - Filière Addictions - GHLRRA Site
de La Rochelle
- 11h15 **Quels points de repères pour les parents ?**
Présentation de différentes recommandations par le Collectif
- Essai gratuit de lunettes connectées au service
du bien-être pendant la pause du midi**
- 14h **Le numérique : quelles répercussions dans notre quotidien ?**
Flavien LE BLAY - Intervenant à la MDAJA 17 - Promeneur du Net
- 15H **Présentation d'expériences locales de prévention :**
- Le dispositif Promeneurs du Net (PDN)
- Les ateliers parents enfants du numériques
Intervenant PAPJ et Promeneur du Net de Charente Maritime
- 15h30 **Trouver des informations sur la santé mentale sur la « toile »**
Intervenant Unafam 17



Ils nous soutiennent :

