

GUIDE PRATIQUE POUR RÉUSSIR SON COMPOST

COMPOSTER,
C'EST FACILE
ET C'EST PAS
SI BÊTE !



C'EST PAS SI BÊTE
DE RÉDUIRE NOS DÉCHETS!

www.pas-si-bete.fr

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle



COMPOSTER, C'EST FACILE !

COMPOSTER, C'EST PAS SI BÊTE !

2

POURQUOI COMPOSTER ?

3

JE FABRIQUE MON COMPOST

4

CE QUI VA BIEN DANS MON COMPOST

6

SOS COMPOST

8

JE TIRE PARTI DE MON COMPOST

10

COMPOSTER, C'EST PAS SI BÊTE !

L'Agglomération de La Rochelle a adopté son Programme Local de Prévention des Déchets. Elle s'y engage à réduire de 7% en 5 ans, la production d'ordures ménagères et assimilées sur son territoire, ce qui équivaut à 27kg en moins par habitant d'ici 2018.

LA RÉDUCTION DES DÉCHETS EST UN ENJEU ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE.

Tout le monde est concerné : les particuliers, les entreprises et les administrations. En changeant certaines habitudes, en adoptant quelques gestes simples, cet objectif de 7% sera atteint.

LE COMPOSTAGE Y CONTRIBUE LARGEMENT.

UN PROCESSUS NATUREL

On appelle **compostage** la transformation des matières organiques, leur décomposition progressive pour parvenir à un produit riche en humus, grâce à l'action de multiples organismes au travail : des vers, des cloportes, des bactéries, des champignons...

C'est un procédé naturel, le même qui donne aux arbres des forêts leur nourriture. **Le compost, une fois mûr, est un bon fertilisant pour le jardin.**

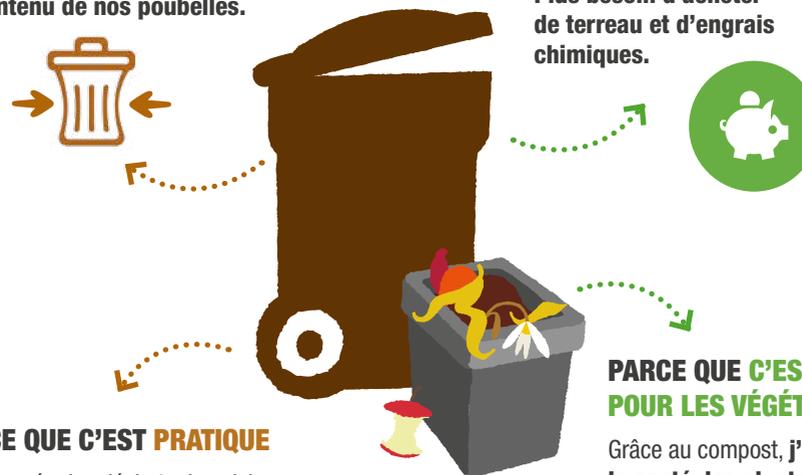


2

POURQUOI COMPOSTER ?

POUR ALLÉGER MA POUBELLE

Les déchets organiques représentent une part importante, **environ 30% du contenu de nos poubelles.**



PARCE QUE C'EST ÉCOLO ET ÉCONOMIQUE

Le compost restitue à la terre les sels minéraux dont les plantes ont besoin pour grandir.

Plus besoin d'acheter de terreau et d'engrais chimiques.



PARCE QUE C'EST PRATIQUE

Débarassée des déchets de cuisine, ma poubelle est moins humide et dégage moins d'odeurs.

Moins remplie, je la sors moins souvent.
J'utilise mes déchets de jardin pour mon compost.

J'évite ainsi des trajets à la déchèterie.



PARCE QUE C'EST BON POUR LES VÉGÉTAUX

Grâce au compost, **j'améliore la santé des plantes et la production du potager.**



TORDONS LE COU À QUELQUES IDÉES FAUSSES :

NON, FAIRE LE COMPOST NE PREND PAS BEAUCOUP DE TEMPS !

Juste celui d'y déposer les déchets et de brasser de temps en temps.

NON, ÇA NE SENT PAS MAUVAIS !

Un compost équilibré ne dégage pas d'autre odeur que celle de l'humus, semblable à celle des sous-bois.

3



JE FABRIQUE MON COMPOST

DANS LA CUISINE :

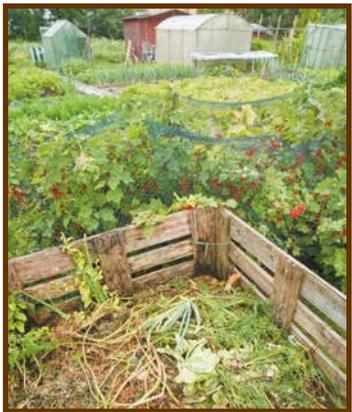
utiliser un petit seau pour y déposer au fur et à mesure les déchets qui iront dans le composteur. Cela évite de multiplier les allers-retours au jardin.



EN MAISON INDIVIDUELLE, DEUX MÉTHODES POSSIBLES

→ JE COMPOSTE EN TAS

C'est la façon la plus simple et la plus basique.



- Choisir un endroit ombragé et commencer le tas avec quelques branchages.
- Limiter éventuellement l'étalement du compost en bordant le tas sur les côtés à l'aide de planches ou de palettes.
- Le terrain choisi ne doit pas être en pente, ni former une cuvette où l'eau pourrait s'accumuler.
- Cette option « tas » est particulièrement adaptée pour les jardins moyens et grands. Si on ne dispose que de peu d'espace, on aura plutôt recours à un composteur.

→ J'UTILISE UN COMPOSTEUR

- Le composteur individuel, pratique et plus esthétique que le tas, est adapté aux jardins, même de petite taille. Sa capacité est toutefois limitée et il demande un minimum d'entretien.
- L'installer sur un terrain plat, en contact avec la terre, dans une zone ombragée et à l'abri du vent, pas trop éloignée de la cuisine.
- En bois ou en plastique, il existe différents modèles et tailles de composteurs dans le commerce.



4



Voir en dernière page comment l'obtenir.

FAIRE SOI-MÊME :



il n'est pas besoin d'être expert en bricolage pour fabriquer son composteur à partir de quelques vieilles planches ou palettes, d'un peu de grillage, de fil de fer.



EN APPARTEMENT, DANS LES LOGEMENTS SANS JARDIN



Sur le balcon, dans la cuisine ou au garage, on peut installer un lombricomposteur, à condition que la température soit comprise entre 10° et 30°C.

Ce mini-composteur d'intérieur peut recevoir les résidus de cuisine. C'est rapide, efficace, sans odeur et cela ne nécessite pas de brassage. De petits lombrics rouges accélèrent le processus de décomposition et produisent un excellent compost en 3-4 mois.

Le jus issu du lombricomposteur est idéal pour arroser les plantes (à diluer à 1/10^{ème} pour un arrosage régulier, d'avril à octobre).

5

CE QUI VA BIEN DANS MON COMPOST

POUR RÉUSSIR SON COMPOST, IL FAUT RESPECTER 3 RÈGLES D'OR :

Équilibrer et varier les apports : matières sèches et humides, fines et grossières.

Brasser régulièrement pour aérer.



Enfin, **surveiller** le taux d'humidité (et ajuster si nécessaire).

Le compost est un mélange

à réaliser à **parts égales de déchets azotés** (humides comme les épluchures, les tontes de gazon) que l'on appelle aussi « **déchets verts** » et de **déchets carbonés** (durs et secs comme les feuilles mortes, les branchages, le carton), également nommés « **déchets bruns** ».

Réussir son compost, c'est lui apporter ces deux sortes de déchets, en alternant si possible les couches.

1 JE RECYCLE DANS MON COMPOSTEUR :

LES DÉCHETS ISSUS DE LA CUISINE ET DE LA MAISON :

- épluchures de fruits et légumes (y compris agrumes),
- fruits et légumes gâtés,
- sachets de thé, marc de café avec les filtres,
- coquilles de noix et d'œufs écrasées,
- serviettes et mouchoirs en papier, essuie-tout,
- petits cartons bruns et sachets en papier non imprimés (boîtes d'œufs, rouleaux de papier toilette...).

LES DÉCHETS ISSUS DU JARDIN :

- feuilles mortes, paille,
- petits branchages et tailles de haies broyées,
- plantes et fleurs fanées,
- déchets du potager,
- tontes de pelouse, de préférence sèches et en quantité modérée.

6

DÉCHETS À INCORPORER SEULEMENT EN PETITES QUANTITÉS :

- restes de repas (non gras),
- pain rassis,
- noyaux de fruits,
- cendre de bois (en saupoudrage)
- sciure de bois non traitée.

À UTILISER AVEC PRÉCAUTION (POUR LES INITIÉS) :

- restes de viande, de poisson, os,
- restes gras de repas,
- plantes malades : rosiers, légumes, fruits...



ATTENTION À NE PAS METTRE :

- huile,
- thuyas, cyprès à utiliser plutôt en paillage,
- plantes montées en graines,
- poussières et balayures,
- excréments d'animaux et litières,
- bois traités, vernis ou peints,
- charbon de bois, filtres de cigarettes.



NOS CONSEILS :

- fractionner les gros morceaux avant de les déposer dans votre composteur (les trognons, fruits et légumes à la peau dure, petits cartons, branchages...) pour faciliter la décomposition ;
- constituer à côté du composteur une petite réserve de « déchets bruns » (feuilles mortes, brindilles) pour équilibrer vos apports tout au long de l'année.

ET ENSUITE :



j'aère un peu le compost à chaque nouvel apport afin d'éviter le tassement : en superficie à l'aide d'un outil aérateur ou d'une griffe. Je le brasse plus profondément à la fourche deux ou trois fois l'an ;



je veille à conserver mon compost ni trop sec (le processus de décomposition ralentit), ni trop humide (risque de mauvaises odeurs).



7

SOS COMPOST : QUE FAIRE DANS LES CAS SUIVANTS

**COMPOSTER, CE N'EST PAS BIEN COMPLIQUÉ,
MAIS ÇA N'EN DEMEURE PAS MOINS UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE.
VOICI QUELQUES PETITS SIGNAUX D'ALERTE
QUI NÉCESSITENT VOTRE INTERVENTION.**



DÉCOMPOSITION TROP LENTE

Mon compost paraît sec et ne diminue pas de volume. Cela peut s'expliquer par l'emplacement de mon composteur (trop exposé au vent et au soleil), ou d'un manque d'apport de matières azotées. L'hiver, l'activité des micro-organismes est ralentie.

SOLUTION :

mettre le compost à l'abri du vent et du soleil, arroser, ajouter des matières humides (déchets de cuisine), et bien mélanger.



ODEURS DÉSAGRÉABLES

Votre compost est trop humide et en excès de matières azotées. Cela peut provenir de fruits trop mûrs, de déchets de viande et poisson, de tontes de pelouse fraîches et déposées en trop grande quantité.

SOLUTION :

ajouter des matières brunes sèches (feuilles mortes, broyat, cartons) et bien mélanger pour aérer, surtout en été.



MOUCHES ET MOUCHERONS

Une nuée de mouches et de moucherons sont le signe d'un excès de déchets humides, notamment les fruits en décomposition, à la surface du compost. Ils peuvent aussi être attirés par les restes de viande et de poisson.

SOLUTION :

ajouter des matières sèches, mélanger et recouvrir la surface du compost de déchets bruns.



MOISSURES, CHAMPIGNONS BLANCHÂTRES

Le compost est trop sec, il est mal équilibré cette fois par un excès de matières brunes.

SOLUTION :

arroser, ajouter des déchets verts, couvrir quelques temps en cas de compostage en tas.



LE COMPOSTEUR SEMBLE TROP PETIT

Les déchets saisonniers du jardin tels que tontes et feuilles y occupent sans doute trop d'espace.

SOLUTION :

réserver la majeure partie des déchets de jardin à cet autre usage qu'est le paillage (voir page 11).

JE TIRE PARTI DE MON COMPOST

Une fois la décomposition et la transformation des matières achevée, le compost est un excellent allié du jardin. Grâce à lui, je peux jardiner au naturel, sans engrais chimiques.

DEUX STADES D'ÉVOLUTION :

1 APRÈS 3 À 6 MOIS, LE COMPOST EST AU STADE « JEUNE »

Il contient encore des éléments grossiers. Sous cette forme, il peut être épandu, de préférence en automne, à la surface du jardin, du potager ou du verger. Le recouvrir d'un paillis protecteur (tontes, feuilles...)

2 AU-DELÀ DE 6 À 8 MOIS, LE COMPOST EST AU STADE « MÛR »

Il peut être incorporé au sol par un binage léger ou utilisé comme support de culture, en mélange avec de la terre.

JE SAIS RECONNAÎTRE UN COMPOST MÛR :

il se caractérise par un aspect homogène, une couleur sombre, une odeur de terre de forêt et une structure grumeleuse.

POUR LE RÉCUPÉRER :

- ouvrir complètement le composteur et enlever les couches supérieures non décomposées à l'aide d'une fourche ;
- retirer le compost mûr ;
- remettre les couches supérieures dans le composteur.



J'UTILISE LE COMPOST MÛR :

TYPE DE PLANTE / UTILISATION	À LA PLANTATION (EN MÉLANGE)	EN ENTRETIEN
Semis de fleurs, repotage des plantes vertes, jardinières	1/3 de compost (ou de lombricompost) et 2/3 de terre ou de terreau	-
Potager	3 à 4 kg/m ² pour les fruits et légumes exigeants : tomates, aubergines, courgettes, potirons, poivrons, fraisières...	En surface par un léger binage : à l'automne après les récoltes ; avant les semis au printemps ; entre les rangs du potager. Et recouvrir d'un paillis.
Plantes vivaces	0,5 à 1 kg par plante	1 à 2 kg tous les 2 à 3 ans
Rosiers et arbustes d'ornement	3 à 6 kg par arbuste	2 kg/m ² tous les 3 ans après la taille, et couvrir de paillis
Arbres dont arbres fruitiers	8 à 10 kg par arbre	2 à 3 kg/m ² de compost tous les 2 ans (en automne)
Pelouse	2 à 3 kg/m ²	200 à 500 g/m ² de compost tous les 3 à 4 ans (en début de printemps)



NOS CONSEILS : ne pas enfouir en profondeur le compost ; l'épandre et le mélanger à la terre de surface sur quelques centimètres d'épaisseur.

LE PAILLAGE EN COMPLÉMENT



Un composteur ou un petit tas ne peuvent pas absorber tous les résidus du jardin. Les autres résidus : feuilles, tontes de pelouse, broyat de branches ont un autre rôle à jouer, tout aussi bénéfique pour les cultures, il s'agit du **paillage**.

Cette pratique consiste à recouvrir la terre de couches de paillis, de façon à la protéger et à la nourrir.

Le paillage présente beaucoup d'avantages : il améliore la structure du sol et l'enrichit en humus. Au printemps et en été, il limite les arrosages et ralentit la pousse des mauvaises herbes. À l'automne et en hiver, il protège des intempéries.



PENSEZ À L'ALIMENTATION ANIMALE : les poules sont également une excellente solution pour recycler vos déchets de cuisine et de potager.

Ce guide est édité par la Communauté d'Agglomération de La Rochelle
dans le cadre de son Programme de réduction des déchets.



SE PROCURER UN COMPOSTEUR

L'Agglomération de La Rochelle propose **pour la somme de 10 €** un modèle de composteur **de 340 litres en plastique recyclé et recyclable** de couleur neutre (vert foncé), un outil aérateur et un « bioseau ».

POUR RÉSERVER UN COMPOSTEUR,
remplir le formulaire en ligne sur le site de l'Agglomération :

www.agglo-larochelle.fr

(rubrique : gérer mes déchets / demander un composteur individuel)

DAVANTAGE SUR LE COMPOSTAGE ET LE LOMBRICOMPOSTAGE SUR :

www.pas-si-bete.fr

POUR TOUT RENSEIGNEMENT,
contactez le service Gestion des Déchets au :

 N° Vert 0 800 535 844

*(appel gratuit depuis un poste fixe),
du lundi au vendredi de 8h15 à 12h et de 13h15 à 16h45.*

**C'EST PAS SI BÊTE
DE RÉDUIRE NOS DÉCHETS!**



Communauté
d'**Agglomération** de
La Rochelle

