



AQUA- MATERNITÉ



**Un moment de communion
en toute légèreté avec votre
bébé !**

Future maman, venez vivre un moment de détente
et de bien-être dans une eau à 31°.



**CENTRE
AQUATIQUE**
CHÂTELAILLON-PLAGE



PALMILUD
PÉRIGNY

UN MOMENT DE DÉTENTE POUR UN BIEN-ÊTRE GÉNÉRAL

L'aquamaternité permet de maintenir la posture du corps et d'améliorer les qualités circulatoires. Exercices de mobilité, travail du périnée, de la respiration, relaxation, un programme spécifique dédié aux futures mamans.



SAMEDI

11h45-12h45



CENTRE AQUATIQUE
CHÂTELAILLON-PLAGE

11h30-12h30



PALMILUD PÉRIGNY

TARIFS

CDA*

HORS CDA

1 séance

11 €

12,50 €

Forfait 5 séances

52,50 €

59,50 €

Forfait 10 séances

100 €

112,50 €

SÉANCE D'1 HEURE

**Sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité.*



PLONGEZ
NAGEZ
PROFITEZ

aggllo-larochelle.fr

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle

