



AQUA- CROSSING

Niveau confirmé

**Des exercices variés,
ponctués de moments
intenses, sont pratiqués
dans, sur et hors de l'eau !**

Vous êtes déjà capable de nager le crawl, la brasse
et le dos sans difficulté.

Une activité soutenue qui combine renforcement musculaire et natation.



JEUDI

19h30-20h15



PALMILUD
PÉRIGNY

TARIFS

CDA *

HORS CDA

1 séance / semaine**

230 €

260 €

**Sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité.*

***Inscription à l'année (de septembre à juin) pour 1 séance / semaine hors vacances scolaires.*



PLONGEZ
NAGEZ
PROFITEZ

agallo-larochelle.fr

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle

