



AQUAGYM



Bougez à votre rythme !

Vous avez envie de vous dépenser ? Découvrez en musique ce sport aquatique énergisant. L'aquagym est idéal pour toutes celles et ceux qui veulent allier forme et plaisir sans souffrir.

Une activité pour tous

Les séances s'effectuent en musique, avec des maîtres-nageurs spécialisés qui sauront vous conseiller et surtout s'adapter à votre niveau afin que vous puissiez progresser à votre rythme. Selon vos envies, vous pouvez vous orienter sur des cours en petit bassin d'intensité moyenne ou en grand bassin d'intensité plus élevée.



**CENTRE
AQUATIQUE**
CHÂTELAILLON-PLAGE



PALMILUD
PÉRIGNY



**PISCINE
LUCIEN MAYLIN**
LA ROCHELLE

● PETIT & GRAND BASSIN

● PETIT BASSIN

● SPÉCIALE SENIOR



PALMILUD
PÉRIGNY

CENTRE
AQUATIQUE
CHÂTELAILLON-
PLAGE*

PISCINE
LUCIEN MAYLIN
LA ROCHELLE

LUNDI	● 12h30-13h15	11h-11h45	● 10h-10h45
	● 18h30-19h15	● 15h30-16h15	
	● 19h30-20h15	● 16h30-17h15	
		19h15-20h	
		20h15-21h	
MARDI		11h-11h45	
		12h15-13h	
		● 15h30-16h15	
		21h15-22h	
MERCREDI	● 12h30-13h15	● 8h30-9h15	
	● 18h30-19h15	9h30-10h15	
	● 19h30-20h15	11h15-12h	
		19h15-20h	
JEUDI	● 12h30-13h15	11h15-12h	
	● 18h30-19h15	12h30-13h15	
	● 19h30-20h15	● 16h30-17h15	
		20h15-21h	
VENDREDI	● 12h30-13h15	11h15-12h	
	● 16h15-17h	16h-16h45	
SAMEDI	● 11h30-12h15	9h-9h45	● 9h30-10h15
		13h30-14h15	

*Centre Aquatique Châtelailon-Plage : profondeur 1m30 - maxi 2m.
Possibilité de garder contact avec le sol lors des cours.

TARIFS	CDA *	HORS CDA
1 séance / semaine**	230€	260 €
2 séances / semaine***	415 €	470 €
Forfait trimestriel (1 séance / semaine)	80 €	90 €
Forfait trimestriel (2 séances / semaine)	140 €	160 €

*Sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité.

**Inscription à l'année (de septembre à juin) pour 1 séance / semaine hors vacances scolaires.

***Inscription à l'année (de septembre à juin) pour 2 séances /semaine hors vacances scolaires.

Possibilité de prélèvement automatique.

agglomeration-larochelle.fr

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle

