



AQUASANTÉ AQUADOS



Une remise en forme en douceur !

Vous êtes convalescent(e) et souhaitez pratiquer une activité sportive douce et adaptée à votre condition physique ?

Les bienfaits de l'eau

En lien étroit avec un éducateur diplômé, vous évoluerez dans l'eau en travaillant par groupes musculaires. Rapidement, vous vous sentirez mieux sur les plans cardio-vasculaire et musculaire.



**CENTRE
AQUATIQUE**
CHÂTELAILLON-PLAGE



**PISCINE
LUCIEN MAYLIN**
LA ROCHELLE

● AQUASANTÉ

Activité en milieu aquatique adaptée aux pathologies chroniques (cancer, cardio-vasculaires, neurologiques, ostéo-articulaires).

Mouvements doux pour une pratique sportive sans choc qui permet de retrouver progressivement une condition physique.



CENTRE AQUATIQUE
CHÂTELAILLON-PLAGE



PISCINE
LUCIEN MAYLIN
LA ROCHELLE

LUNDI	● 20h15-21h	● 16h05-16h50
MERCREDI		● 11h-11h45

TARIFS AQUASANTÉ

CDA *

HORS CDA

1 séance	11 €	12,50 €
1 séance / semaine**	80 €	90 €
2 séances / semaine**	140 €	160 €

**1 abonnement de 3 mois.

TARIFS AQUADOS**

CDA *

HORS CDA

1 séance / semaine	230€	260 €
--------------------	------	-------

*Sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité.

**Inscription à l'année (de septembre à juin) pour 1 séance / semaine.
Possibilité de prélèvement automatique.



PLONGEZ
NAGEZ
PROFITEZ

aggllo-larochelle.fr

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle

