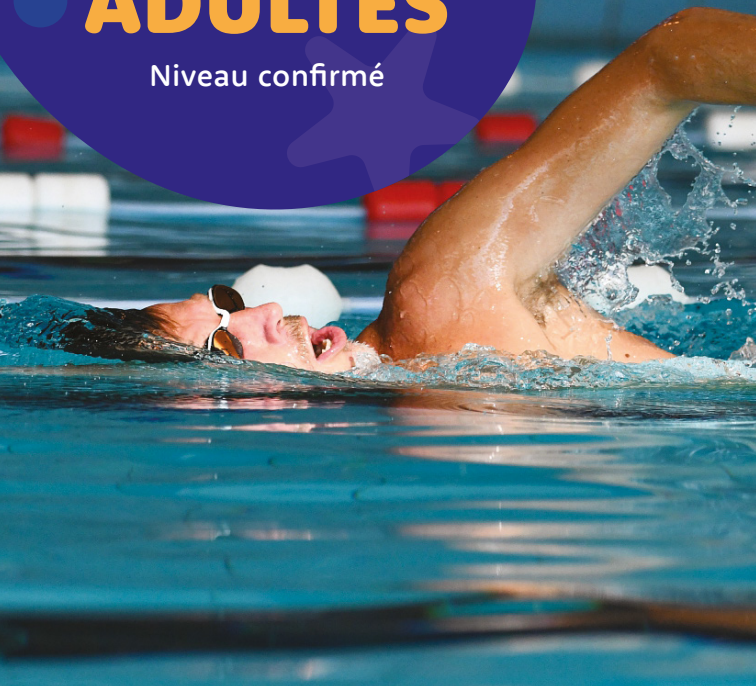




NATATION ADULTES

Niveau confirmé



**Perfectionner
vos techniques de nages
pour vous maintenir
en forme et vous détendre**

Vous êtes déjà capable de nager le crawl, la brasse
et le dos sur au moins 200 mètres.



**CENTRE
AQUATIQUE**
CHÂTELAILLON-PLAGE



PALMILUD
PÉRIGNY







**PISCINE
LUCIEN MAYLIN**
LA ROCHELLE

MUSCULATION ET LOISIR

Sans compétition et dans une ambiance sympathique, vous perfectionnerez les 3 nages : crawl, dos et brasse. Vous apprendrez ou améliorerez le papillon.

Un maître-nageur vous guidera pour prendre toujours plus de plaisir dans l'eau !

			
LUNDI		19h15-20h	
MERCREDI	19h30-20h15		
JEUDI		19h15-20h	17h45-18h30

TARIFS	CDA *	HORS CDA
1 séance / semaine**	230 €	260 €
2 séances / semaine***	415 €	470 €
Forfait trimestriel	80 €	90 €

*Sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité.

**Inscription à l'année (de septembre à juin) pour 1 séance / semaine hors vacances scolaires.

***Inscription à l'année (de septembre à juin) pour 2 séances / semaine hors vacances scolaires.

Possibilité de prélèvement automatique.



PLONGEZ
NAGEZ
PROFITEZ

agglomeration-larochelle.fr

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle

