



AQUA- PHOBIE



Retrouvez les plaisirs de l'eau en confiance

Vous avez peur de l'eau, vous avez vécu une mauvaise expérience dans le milieu aquatique ? Vous cherchez une activité physique et des relations sympathiques au sein d'un groupe de votre âge ? Venez participer à ces séances d'apprentissage !

Cette activité se fera tout en douceur pour que vous retrouviez le goût et les plaisirs de l'eau.



**CENTRE
AQUATIQUE**
CHÂTELAILLON-PLAGE






**PISCINE
LUCIEN MAYLIN**
LA ROCHELLE

UN MAÎTRE-NAGEUR À VOTRE ÉCOUTE

Un maître-nageur vous donnera confiance et, par de petits exercices faciles, vous apprendra à maîtriser pas à pas les différentes étapes de l'apprentissage de la natation.

Le but de ces séances est avant tout de vous mettre à l'aise et de partager un moment de plaisir et de détente.

	 CENTRE AQUATIQUE CHÂTELAILLON-PLAGE	 PISCINE LUCIEN MAYLIN LA ROCHELLE
LUNDI	11h-11h45	
MERCREDI		9h-9h45

TARIFS	CDA*	HORS CDA
1 séance	11 €	12,50 €
Au trimestre**	80 €	90 €

*Sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité.

**Pour 1 séance / semaine hors vacances scolaires.



PLONGEZ
NAGEZ
PROFITEZ

aggllo-larochelle.fr

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle

