



NATATION ADULTES

Niveau intermédiaire



Poursuivre l'apprentissage de la natation

Vous êtes déjà capable de nager 100 mètres en brasse
et 50 mètres en dos.



**CENTRE
AQUATIQUE**
CHÂTELAILLON-PLAGE







PALMILUD
PÉRIGNY



**PISCINE
LUCIEN MAYLIN**
LA ROCHELLE

MUSCULATION ET RELAXATION AU PROGRAMME

Les cours vous aideront à vous perfectionner en brasse et en dos. Vous découvrirez ou améliorerez le crawl. Dans un environnement bienveillant, votre niveau de forme physique augmentera et les effets de l'eau seront bénéfiques à votre santé.

	 PALMILUD PÉRIGNY	 CENTRE AQUATIQUE CHÂTELAILLON- PLAGE	 PISCINE LUCIEN MAYLIN LA ROCHELLE
LUNDI	19h30-20h15	19h15-20h	17h-18h
JEUDI		19h15-20h	

TARIFS	CDA *	HORS CDA
1 séance / semaine**	230 €	260 €
2 séances / semaine***	415 €	470 €
Forfait trimestriel	80 €	90 €

*Sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité.

**Inscription à l'année (de septembre à juin) pour 1 séance / semaine hors vacances scolaires.

***Inscription à l'année (de septembre à juin) pour 2 séances / semaine hors vacances scolaires. Possibilité de prélèvement automatique.



PLONGEZ
NAGEZ
PROFITEZ

agglomeration-larochelle.fr

Communauté
d'Agglomération de
La Rochelle

