



JEUNES POUSSSES

L'agglomération rochelaise accompagne les 1000 premiers jours de bébé

Vous attendez un enfant et vous résidez sur l'agglomération de La Rochelle ? Le programme « Jeunes pousses » peut vous accompagner pendant 6 mois avec des chèques hebdomadaires de 15€ pour acheter des légumes et légumineuses bio auprès de producteurs locaux, ainsi qu'un parcours de sensibilisation santé-environnement-alimentation.

Comment bénéficier du programme?

01

Attestation de grossesse

Faites remplir l'attestation de grossesse au verso de ce document par un professionnel de santé (médecin généraliste, gynécologue ou sage-femme).

02

Candidature en ligne

Complétez le formulaire en ligne en joignant l'attestation de grossesse signée par un professionnel de santé **avant le dimanche 4 octobre 2026**

03

Confirmation d'inscription

Vous recevrez un mail confirmant votre participation au programme dès le lundi 5 octobre 2026.

04

Bénéficiez d'une alimentation bio et locale

Profitez d'un bon d'achat de 15€ par semaine pendant 6 mois pour acheter des légumes et légumineuses bio auprès des producteurs de l'agglomération rochelaise, partenaires du territoire.

05

Participez au parcours de sensibilisation complet

- 1 petit déjeuner de lancement (samedi 10 octobre à 10h30 au Relais nature de la Moulinette - zone des cottes mailles - 17440 Aytré)
- 1 atelier santé environnementale
- 3 ateliers cuisine (dont 1 en visioconférence)

06

Bilan du programme

Dans une démarche d'amélioration continue, répondez à notre questionnaire et faites-nous part de votre retour d'expérience.



Places limitées

En 2026, **50 femmes** pourront bénéficier de ce programme expérimental. La sélection est basée sur les modes de consommation alimentaire et la capacité à s'engager dans le parcours de sensibilisation. Ne tardez pas à vous inscrire.

Attestation programme Jeunes Pousses

DOCUMENT OFFICIEL

Cette attestation est à compléter par un professionnel de santé (médecin généraliste, gynécologue, sage-femme) et à déposer en ligne via le formulaire d'inscription au dispositif « Jeunes pousses » en scannant le QR code en bas de page.

Informations du professionnel de santé

Entourer la mention correspondante

Sage-femme

Médecin généraliste

Gynécologue

Je soussigné(e)

Atteste que Mme, née le

est enceinte avec un terme prévu le

Coordonnées de la patiente

Adresse postale :

Numéro de téléphone :

Fait à le

Cachet et signature du professionnel de santé



et déposez
cette attestation

Contact

Groupe des Agriculteurs Biologiques de Charente-Maritime (GAB17)
structure départementale du réseau Bio Nouvelle-Aquitaine

jeunespousses@bionouvelleaquitaine.com 06 76 13 92 40

En indiquant vos coordonnées, vous consentez à ce que vos données personnelles soient traitées informatiquement, conservées et utilisées à des fins d'information sur nos activités. Vous bénéficiez à tout moment d'un droit d'accès, de rectification ou d'effacement de vos données, en nous contactant par email.

